



Student name: _____

Tutor name: _____

Date: _____

Review these **Personal Goals** with student and add, as needed, to Quarterly Progress Report

Evaluaciones y Metas del Estudiante		Fecha de aceptación	Fecha realizada	Los Comentarios
<i>TRABAJO and COMPUTADORA</i>				
1	Escribir nombre y dirección			
2	Preparar un CV (hoja de vida)			
3	Escribir una carta de presentación			
4	Búsqueda de puestos de trabajo fuera de línea (periódicos, etc.)			
5	Búsqueda de puestos de trabajo en línea			
6	Crear un trabajo de dirección de correo electrónico			
7	Enviar por lo menos 5 mensajes de correo electrónico			
8	Responder a los mensajes de correo electrónico 5			
9	Adjuntar un documento (resume) a un mensaje de correo electrónico			
10	Leer y comprender las solicitudes de empleos			
11	Completar una solicitud de empleo en línea			
12	Realice una búsqueda en línea sobre un tema interesante			
13	Realizar una investigación acerca de un trabajo			
14	Leer y escribir notas relacionadas con el trabajo			
15	Leer y comprender un cheque como pago/ramal			
16	Leer y comprender un contrato			
17	Leer órdenes de trabajo			
18	Rellenar formularios en papel			
19	Rellenar los formularios en línea			
20	Leer información sobre los programas de capacitación para el empleo			



Evaluaciones y Metas del Estudiante		Fecha de aceptación	Fecha realizada	Los Comentarios
<i>JOB and COMPUTER (continuado)</i>				
21	Hablar con el jefe			
22	Leer y comprender un nuevo Manual del Empleado			
<i>BANCA, ACTIVIDADES</i>				
1	Abrir una cuenta bancaria			
2	Llenar formularios bancarios			
3	Escribir cheques			
4	Mantener su cuenta bancaria			
5	Cuadrar una chequera			
6	Crear un presupuesto			
<i>TAREAS DE SALUD</i>				
1	Hacer una cita por teléfono			
2	Llenar un cuestionario de salud			
3	Hable de problemas de salud con un doctor o enfermera			
4	Leer y comprender las instrucciones y dosis de la medicina etiquetas y medicamento de venta con receta			
5	Pedir medicina de la farmacia			
6	Identificar y comprender las palabras clave de seguridad			
7	Llamar 911 para emergencias			
8	Entender y obtener un seguro de enfermedad			



Evaluaciones y Metas del Estudiante		Fecha de aceptación	Fecha realizada	Los Comentarios
TAREAS DE COMPRA				
1	Leer las señales de las etiquetas			
2	Comparar los precios			
3	Preguntar sobre los precios y descuentos			
4	Contar dinero			
5	Pedir algo por teléfono			
6	Pedir algo por correo			
7	Orden en un restaurante			
EL ALFABETISMO DENTRO DE LA CASA				
1	Leer las etiquetas de los alimentos o productos de limpieza			
2	Escribir listas de compras			
3	Leer y comprender contratos de alquillar			
4	Leer el correo (facturas, anuncios)			
5	Seguir las recetas o instrucciones para ensamblar objetos del hogar			
6	Buscar los numeros del teléfono			
7	Tomar un mensaje telefónico			
8	Leer/escribir cartas o notas a los enseñadores de su niños			
9	Hablar con los enseñadores de su niños			
10	Entender la televisión			
11	Hablar con los vecinos			



Evaluaciones y Metas del Estudiante		Fecha de aceptación	Fecha realizada	Los Comentarios
MOVERSE POR LA CIUDAD				
1	Leer los nombres de las calles			
2	Leer un mapa			
3	Pedir direcciones			
4	Anotar direcciones			
5	Tomar una prueba de conductores			
6	Leer el horario del autobús			
7	Confirmar una reserva			
TEREAS GENERALES				
1	Leer periódicos o revistas			
2	Completar formularios o solicitudes			
3	Saber la hora			
4	Leer un calendario			
5	Leer cuentos			
6	Leer cuentos a mis niños			
7	Escribir y enviar un correo electrónico			
8	Escribir párrafos			
9	Escribir ensayos			
10	Entender modismos			
11	Utilice un diccionario			